📝 **Pracovný list pre mamu 5**

Kurz: Keď začína škola – Strava a poznanie

🌱 Moje dieťa

- **Aký mozgový systém má moje dieťa?**
  ⬅️ Aktívny mozog – strategický (šípka vľavo hore L)
  ➡️ Pasívny mozog – receptívny (šípka vľavo hore R)
  .....

- **Aký spôsob prijímania výživy (Digestion) má moje dieťa?**
  (napr. Apetít, Chuť, Smäd, Dotyk, Zvuk, Svetlo)
  .....

- **Aké poznanie (Cognition – super zmysel) má moje dieťa?**
  (napr. Vôňa, Chuť, Zrak, Vonkajšia vízia, Pocit, Dotyk)
  .....

💞 Ja ako rodič

- Aký je môj mozgový systém a spôsob prijímania výživy?
  .....

🌿 Rodičovský odkaz

Aký odkaz ti prináša poznanie, ako tvoje dieťa prijíma výživu a informácie?

.....

.....